

Trainingsplan Gruppe 1

Hallenbadsaison 2024 – gültig ab 14.10.2024



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Württemberg e.V.

Bezirk Ludwigsburg

Ortsgruppe Oberes Bottwartal

Internet: www.bottwartal.dlrg.de

Gruppenleiter / Ansprechpartner

Maika Hempfe

Tel: +49 157 31306066

E-Mail: maika.hempfe@bottwartal.dlrg.de

Interesse? Wir suchen aktuell Verstärkung im Trainer-Team!

Tel: -

E-Mail: -

Anfragen können auch an den Leiter Ausbildung gestellt werden:

Björn Bender

Tel: + 49 173 2833517

E-Mail: Leiter.ausbildung@bottwartal.dlrg.de

Trainingszeiten

Montags 17:45 Uhr bis 18:30 Uhr im Mineral Hallenbad Beilstein

Treffpunkt: Umgezogen im Hallenbad

Kein Training in den Ferien und an Feiertagen

Gruppeneinteilung:

Die Gruppen werden nach Alter, Leistungsklasse und Gruppenkapazität individuell eingeteilt.

Altersbereich: 6 Jahre – 11 Jahre

Bei Verhinderung / Krankheit bitte die Trainer informieren.

Bei mehrmaligem unentschuldigtem Fehlen erlischt der Anspruch auf einen Trainingsplatz.

Hinweise

Die Teilnehmer dieser Gruppe trainieren Schwimmtechniken und das sichere Verhalten am und im Wasser. Dies beinhaltet eine Vielzahl praktischer Techniken. In dieser Gruppe stehen der Spaß und die Bewegung im Wasser, im Vordergrund.