

Trainingsplan Gruppe 3

Hallenbadsaison 2024 – gültig ab 14.10.2024



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Württemberg e.V.

Bezirk Ludwigsburg

Ortsgruppe Oberes Bottwartal

Internet: www.bottwartal.dlrg.de

Gruppenleiter / Ansprechpartner

Pierre Rittberger

Tel: -

E-Mail: pierre.rittberger@bottwartal.dlrg.de

Benjamin Sommermann

Tel: -

E-Mail: -

Anfragen können auch an den Leiter Ausbildung gestellt werden:

Björn Bender

Tel: + 49 173 2833517

E-Mail: Leiter.ausbildung@bottwartal.dlrg.de

Trainingszeiten

Montags 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr im Mineral Hallenbad Beilstein

Treffpunkt: Umgezogen im Hallenbad

Kein Training in den Ferien und an Feiertagen

Gruppeneinteilung:

Die Gruppen werden nach Alter, Leistungsklasse und Gruppenkapazität individuell eingeteilt.

Altersbereich: 10 Jahre – 16 Jahre

Bei Verhinderung / Krankheit bitte die Trainer informieren.

Bei mehrmaligem unentschuldigtem Fehlen erlischt der Anspruch auf einen Trainingsplatz.

Theorietermine (Treffpunkt: DLRG-Schulungsraum im Mineralfreibad Oberes Bottwartal)

Werden Individuell bekannt geben.

Hinweise

Die Teilnehmer dieser Gruppe trainieren Schwimm- und Rettungsschwimmtechniken. Dies beinhaltet neben einer Vielzahl von praktischen Fertigkeiten auch umfangreiche theoretische Kenntnisse. Erste Hilfe und Notfallmaßnahmen werden ebenso vermittelt. Dies ist auch die richtige Gruppe für Kinder und Jugendliche, die Spaß an der Bewegung im Wasser haben.