

Trainingsplan Gruppe 3

Freibadsaison 2025 – gültig ab 05.05.2025

Gruppenleiter / Ansprechpartner

Pierre Rittberger

Tel: -

E-Mail: pierre.rittberger@bottwartal.dlrg.de

Benjamin Sommermann

Tel: -

E-Mail: -

Anfragen können auch an den Leiter Ausbildung gestellt werden:

Björn Bender

Tel: + 49 173 2833517

E-Mail: Leiter.ausbildung@bottwartal.dlrg.de



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Landesverband Württemberg e.V.

Bezirk Ludwigsburg

Ortsgruppe Oberes Bottwartal

Internet: www.bottwartal.dlrg.de

Trainingszeiten

Montags 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr im Mineralfreibad Oberes Bottwartal

Treffpunkt: Vor dem DLRG-Raum bei den Tischtennisplatten

Kein Training in den Ferien und an Feiertagen

Gruppeneinteilung:

Die Gruppen werden nach Alter, Leistungsklasse und Gruppenkapazität individuell eingeteilt.

Altersbereich: 10 Jahre – 16 Jahre

Bei Verhinderung / Krankheit bitte die Trainer informieren.

Bei mehrmaligem unentschuldigtem Fehlen erlischt der Anspruch auf einen Trainingsplatz.

Theorietermine (Treffpunkt: DLRG-Schulungsraum im Mineralfreibad Oberes Bottwartal)

Werden Individuell bekannt geben. Sowie bei Gewitter o. ähnlichen Sperrungen, des Wasserbereiches.

Hinweise

Die Teilnehmer dieser Gruppe trainieren Schwimm- und Rettungsschwimmtechniken. Dies beinhaltet neben einer Vielzahl von praktischen Fertigkeiten auch umfangreiche theoretische Kenntnisse. Erste Hilfe und Notfallmaßnahmen werden ebenso vermittelt. Dies ist auch die richtige Gruppe für Kinder und Jugendliche, die Spaß an der Bewegung im Wasser haben.